

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Уфимский детский сад для детей с ограниченными возможностями здоровья № 6

Утверждено и введено в действие
приказом заведующего
ГБДОУ Уфимский детский сад № 6
от 16.09.2016 № 40/2
Ф.М.Кускильдина

М.П.



Согласовано
на заседании Совета родителей
Протокол от 07.09.2016 № 4
Председатель Совета родителей

подпись

Фамилия И.О.

07.09.2016

дата

Регистрационный № 7

Принято
на заседании
Педагогического совета
Протокол от 15.09.2016 № 1
Председатель
Педагогического совета

[Handwritten Signature]
подпись

Кускильдина Ф.М.
Фамилия И.О.

15.09.2016

дата

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся ГБДОУ Уфимский детский сад для детей с ограниченными возможностями здоровья № 6 (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, Уставом ДОУ, учебным планом и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. ДОО работает в круглосуточном режиме.

2.2. Ночной сон обучающихся с 20.30 до 07.30.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

2.4. Суббота, воскресенье – выходные дни с пребыванием обучающихся в ДОО.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с АООП ДОУ, составленный в соответствии ФГОС ДО и базирующийся на «Программе воспитания и обучения глухих детей дошкольного возраста» под редакцией Л.П.Носковой и основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся:

– начало учебного года – 1 сентября, окончание – 11 июня.

– продолжительность учебного года во всех возрастных группах – 40 недель.

2.7. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

	начало полугодия	окончания полугодия	количество недель
Первое полугодие	01 сентября	31 декабря	19
Второе полугодие	16 января	31 мая	25
Летний период	01 июня	11 июня	2

Продолжительность каникул для обучающихся, во время которых НОД не проводится:

	начало	окончание	количество недель
Зимние	01 января	10 января	2
Летние	12 июня	31 августа	81

В середине учебного года (январь) для обучающихся организуются новогодние каникулы, во время которых обучающиеся разъезжаются по семьям.

В летний период занятия не проводятся. Увеличивается продолжительность прогулок, организуются спортивные праздники, музыкальные развлечения и экскурсии.

2.8. Для обучающихся дошкольных групп устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября, а для детей раннего возраста – 1 мес.

2.9. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

2.10. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в зависимости от природных условий и времени года в первую и во вторую половину дня.

2.11. При круглосуточном пребывании в ДОУ обучающихся получают шестизразовое питание и дополнительно к полднику - фрукты.

Режим питания обучающихся:

- завтрак 8.30 – 9.00
- второй завтрак 9.30 – 10.20
- обед 11.50 – 13.20
- полдник 15.20 – 16.05
- ужин 18.30 – 19.30
- второй ужин 20.10 – 20.20

2.12. Конкретный режим посещения обучающимся устанавливается договором об образовании, заключенным между ДОУ и родителями (законными представителями) обучающегося.

2.13. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для обучающихся с 2 до 3 лет дневной сон организован однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна обучающихся присутствие воспитателя в спальне обязательно.

2.14. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 – 7 лет в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

2.15. Для обучающихся от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут) и на игровой площадке во время прогулки.

2.16. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся:

от 3 до 4 лет – не более 15 мин.

от 4 до 5 лет – не более 20 мин.

от 5 до 6 лет – не более 25 мин.

от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

2.17. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.18. Образовательную деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.19. Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся эти занятия чередуются с физкультурными, музыкальными занятиями.

2.20. В мае две последние недели отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы для обучающихся, для выявления – промежуточных результатов освоения программы.

2.21. Режим занятий дополнительного образования устанавливается отдельным расписанием.

2.22. Физическое воспитание обучающихся должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных

возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.23. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся и времени года.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.24. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении. С обучающимися старше 3-х лет – занятия всей группой в физкультурном зале.

2.25. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности по физкультурному развитию для обучающихся:

- до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;
- от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.26. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.27. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.28. Закаливание обучающихся включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и водные процедуры.

При организации закаливания реализовываются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность и учет индивидуальных особенностей обучающегося.

2.29. Для достижения достаточного объема двигательного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3. Ответственность

3.1. Администрация ДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.